

4. KYU



Bezchybná znalost veškerých technik a teorie z předcházejících KYU - namátkové přezkoušení

- * **renraku waza** - kontra chvaty
 - ushiro goshi*
- * **ashi waza** - chvaty nohou
 - o soto gari*
 - hiza guruma*
 - okuri ashi harai*
 - sasae tzuri komi ashi*
 - o uchi gari*
 - ko uchi gari*
- * **obrana proti útoku nožem**
 - shora*
 - zdola*
 - zboku*
 - čelně - bod nožem*
- * **shime waza** - škrcení
 - kata juji jime*
 - okuri jime*
 - okuri eri jime*
 - morote jime*
 - hadaka jime*
- * **kansetsu waza** v různých fázích boje
 - ude garami*
 - ude hishigi harra gatame*
 - ude hishigi waki gatame*
- * **úderý a kopy**
 - yoko geri*
- * **katy**
 - k1*
 - kata s nožem*
 - sambo ni*
- * **vysvětlí pojmy**
 - te*
 - goshi*
 - ashi*
 - ma sutemi*
 - yoko sutemi*
- * **volné kryty proti úderům a kopům**
- * **15 vítězných zápasů**

časový odstup od předchozího kyu 6 měsíců

věk bez omezení